



## Evidenzbasierte komplementäre Medizin

**Oder:**

**Alternative Medizin in der Onkologie  
- kann es eine Evidenz geben?**

# Begriffsdschungel: komplementäre, alternative, integrative Onkologie



Copyright: [www.cartoon-concept.de](http://www.cartoon-concept.de)

# Nutzerrate in Europa und Deutschland

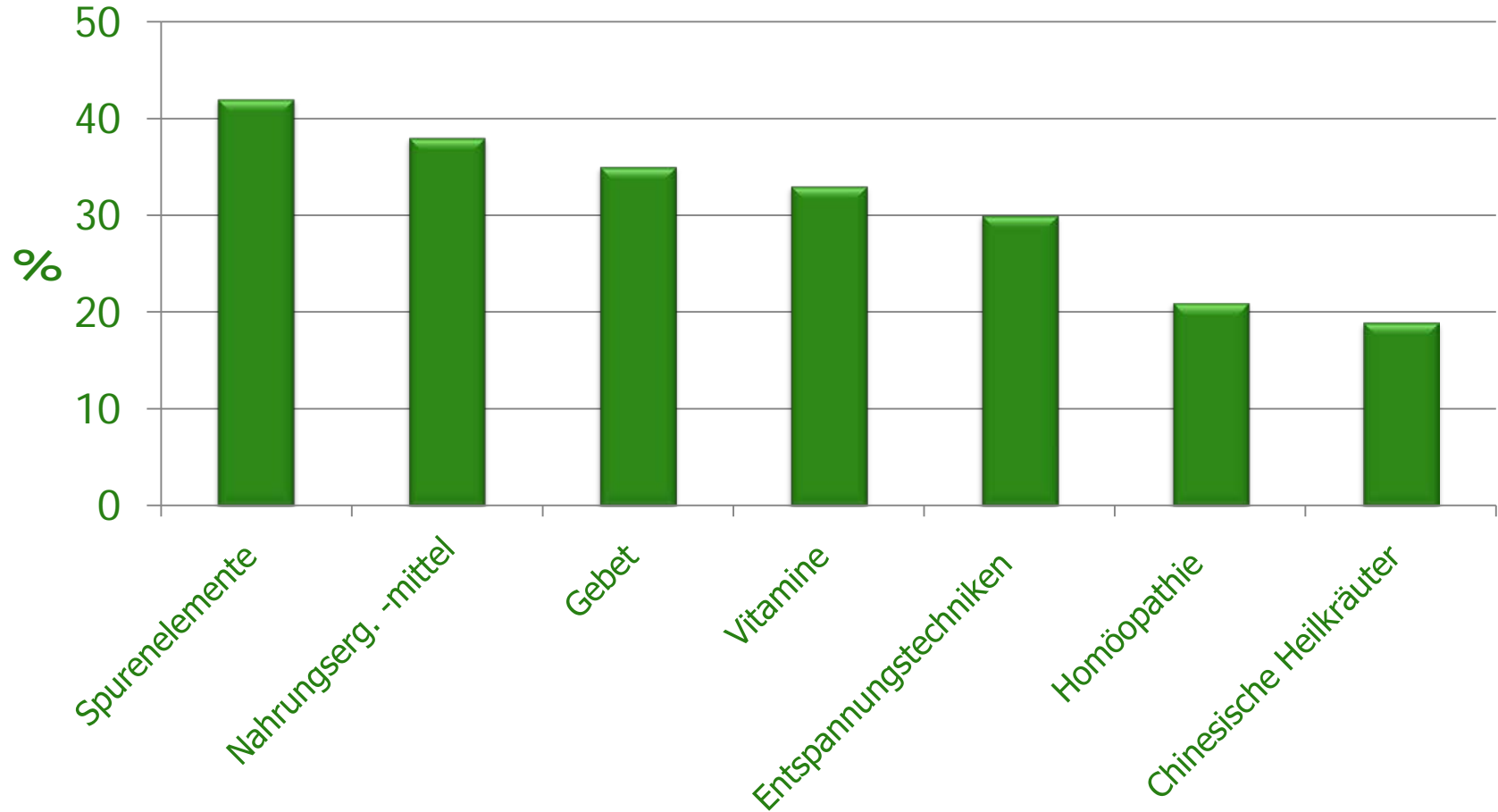
Molassiotis, A., et al. "Use of complementary and alternative medicine in cancer patients: a European survey." *Ann.Oncol.* 16.4 (2005): 655-63.

Micke O., Bruns F., Glatzel M., Schönekaes K., Micke P., Mücke R., Büntzel J.: Predictive factors for the use of complementary and alternative medicine (CAM) in radiation oncology. *European Journal of Integrative Medicine* 1, 22–30, 2009

Tumorart	Europa	Deutschland
Mammakarzinom	45%	90%
Lungenkarzinom	24%	42%
Kolorektales Karzinom	33%	50%

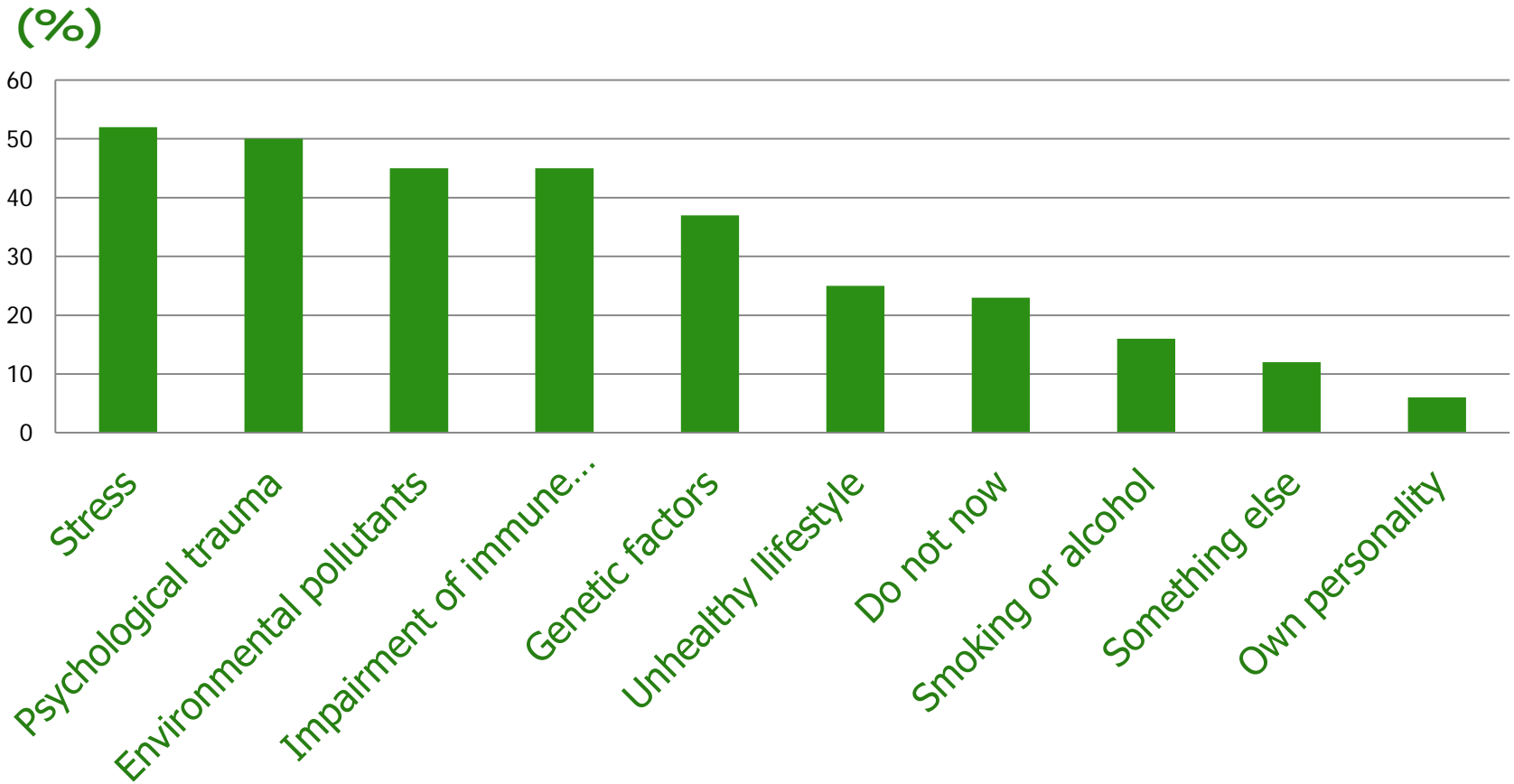
# Patienten KAM-Ambulanz CCC

Huebner J, Micke O, Mücke R, Büntzel J, Prott FJ, Kleeberg UR, Davey B, Senf B, Muenstedt K. User rate of complementary and alternative medicine (CAM) of patients visiting a counseling facility for CAM of a German Comprehensive Cancer Center; *Anticancer Research*, 2014; 34:943-949



# Laienätiologische Vorstellungen

Huebner J, Muenstedt K, Prott FJ, Stoll C, Micke O, Buentzel J, Muecke R, Senf B. Online survey of patients with breast cancer on complementary and alternative medicine; Breast Care 2014



# Von der Hypothese zur Evidenz



Copyright: [www.cartoon-concept.de](http://www.cartoon-concept.de)

# Alternative Medizin in der Onkologie - kann es eine Evidenz geben?

- Vielstoffgemische
- Zubereitung
- Inhalte und Konzentrationen der bestimmenden Substanzen
- Zufuhrmengen
- Begleitsubstanzen und ihre Wirkung
- Interaktionen



# Mistel

	Gehalt an Mistellektin
Lektinol	15ng/Ampulle
Eurixor	Ca. 70ng/Ampulle
Iscador	0-ca. 1600ng/Ampulle
Helixor	0-ca. 1500ng/Ampulle
Abnoba Viscum	0-ca.20.000ng/Ampulle



# Mistel: Cochrane-Review

Horneber MA et al., Mistletoe therapy in oncology, Cochrane Database Syst Rev, 2008 Apr 16;(2):CD003297

---

■ 80 Studien, 58 ausgeschlossen, 21 ausgewertet

■ Ergebnis:

„Aus randomisiert klinischen Studien ist die Ansicht, dass die Misteltherapie das Überleben, die Lebensqualität oder die Nebenwirkungen der antitumoralen Therapie verbessert, schwach begründet“

# Mistel: Pankreaskarzinom

Tröger W et al. *Viscum album* [L.] extract therapy in patients with locally advanced or metastatic pancreatic cancer: A randomised clinical trial on overall survival; Eur J Cancer 2013;49:3788-3797

- Prospektive monozentrische, randomisierte open-label Studie



- Keine antineoplastische Therapie (mehr) geplant

- Best Supportive Care versus Best Supportive Care + Mistel (Iscador Q spezial; 3x/Woche)

- Besuch im Zentrum Monat 1,2,3,6,9,12; Spritze im Gesundheitszentrum am Wohnort oder selbst zuhause



# Mistel: Pankreaskarzinom

Tröger W et al. *Viscum album* [L.] extract therapy in patients with locally advanced or metastatic pancreatic cancer: A randomised clinical trial on overall survival; Eur J Cancer 2013;49:3788-3797

	Mit Mistel	Ohne Mistel
OS (Monate)	4,8	2,7

# Mistel: Pankreaskarzinom

Tröger W et al. *Viscum album* [L.] extract therapy in patients with locally advanced or metastatic pancreatic cancer: A randomised clinical trial on overall survival; Eur J Cancer 2013;49:3788-3797

- Prospektive monozentrische, randomisierte open-label Studie (Belgrad)
- Einschlusskriterien: inoperables Pankreaskarzinom, **Patient nicht bereit zur Chemotherapie** oder ECOG >2, Bilirubin > 50µmol/l. Transaminasen > 100U/l, Leukozyten >10.000/ml, **fehlende** histologische Bestätigung der Diagnose
- Keine antineoplastische Therapie (mehr) geplant
- Best Supportive Care versus Best Supportive Care + Mistel (Iscador Q spezial; 3x/Woche)
- Besuch im Zentrum Monat 1,2,3,6,9,12; Spritze im Gesundheitszentrum am Wohnort oder selbst zuhause
- **BSC wurde zu den Besuchsterminen im Zentrum nach den Bedürfnissen des Patienten festgelegt**

# Mistel: Pankreaskarzinom

Tröger W et al. *Viscum album* [L.] extract therapy in patients with locally advanced or metastatic pancreatic cancer: A randomised clinical trial on overall survival; Eur J Cancer 2013;49:3788-3797

	Mit Mistel	Ohne Mistel
Was war noch dabei?	Besuch im Studienzentrum Monat 1,2,3,6,9,12 + 3x/Woche Besuch im Gesundheitszentrum am Wohnort	Besuch im Studienzentrum Monat 1,2,3,6,9,12
OS (Monate)	4,8	2,7

# Vitamin D und Prognose

---

- **Mammakarzinom** (Goodwin 2009)
  - Vitamin-D-Mangel korreliert mit erhöhtem Risiko für Fernmetastasierung (HR=1,94, 95% CI 1,16-3,25) und Tod (HR=1,73, 95% CI 1,05-2,86)
- **Kolorektales Karzinom** (Ng 2009)
  - Höhere Spiegel : signifikant verminderte Karzinom- und Gesamtmortalität für kolorektales Karzinom
- **Prostatakarzinom:** (Tretli 2009)
  - hohe und mittleren 25(OH)D-Spiegel korrelieren mit signifikant besserer Prognose

# Muskel- und Gelenkbeschwerden: Vitamin D

Rastelli AL et al., Breast Cancer Res Treat. 2011 Aug; 129(1):107-16

- Doppelblind placebokontrollierte randomisierte Phase-II-Studie
- 60 Patientinnen mit muskuloskelettalen Beschwerden unter Aromataseinhibitor
  - Gruppe A (20 bis 29 ng/ml 25-Hydroxy-VitaminD-Spiegel) wöchentlich 50.000 IU Vitamin D über 8 Wochen, dann monatlich für 4 Monate
  - Gruppe B (10-19 ng/ml) Hochdosis Vitamin D über 16 Wochen, dann monatlich für 2 Monate
- Ergebnis:
  - Nach 2 Monaten Schmerz deutlich besser in der Hochdosis- als in der Placebogruppe

# Selen nach Lungenkarzinom

Karp DD, Lee SJ, Keller SM, Wright GS, Aisner S, Belinsky SA, Johnson DH, Johnston MR, Goodman G, Clamon G, Okawara G, Marks R, Frechette E, McCaskill-Stevens W, Lippman SM, Ruckdeschel J, Khuri FR. Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled, Phase III Chemoprevention Trial of Selenium Supplementation in Patients With Resected Stage I Non-Small-Cell Lung Cancer: ECOG 5597. J Clin Oncol. 2013 Nov 20;31(33):4179-87

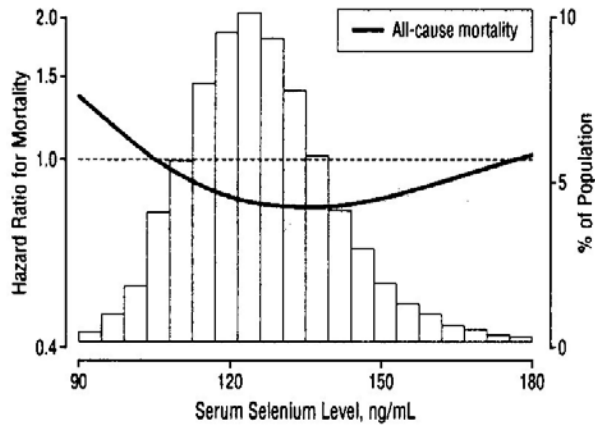
- Patienten mit NSCLC I nach kurativer Operation
- 200 µg Selen versus Placebo über 48 Monate
- 1772 Patienten eingeschlossen, 1561 randomisiert
- Ergebnis:
  - 5-Jahres DFS:
    - Selenarm: 74.4%
    - Placeboarm: 79.6%



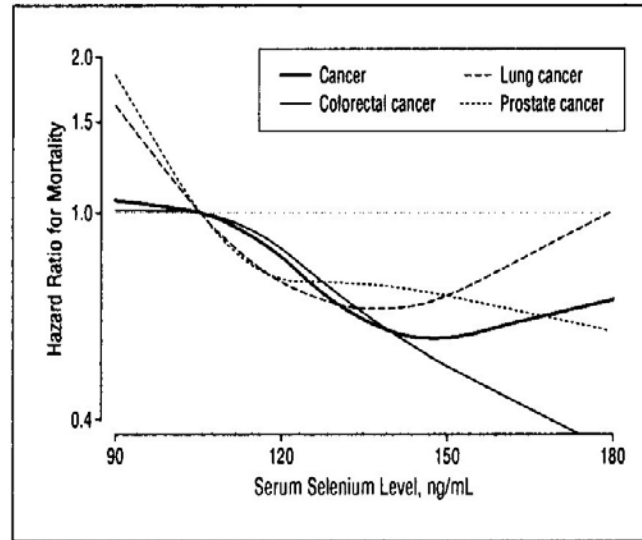
# Selen

J. Bleys et al: serum selenium levels and all-cause, cancer, and cardiovascular mortality among adults; Arch Int Med 2008;168(4):404-410

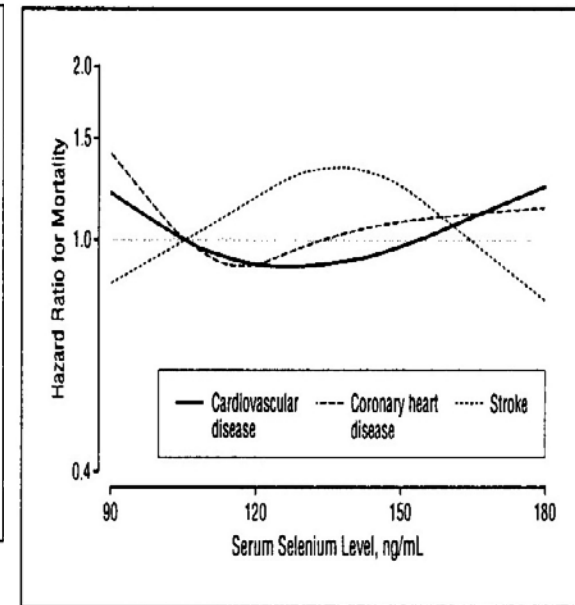
### Gesamtmortalität



### Mortalität Karzinome



### Mortalität Herz-Kreislaufkrankungen



# Potentiale: Supportive Therapie

---

# Übelkeit und Erbrechen: Ingwer

Ryan J L, Heckler C, Dakhil SR et al. Ginger for chemotherapy-related nausea in cancer patients: A URCC CCOP randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial of 644 cancer patients. J Clin Oncol 27:15s, 2009 (suppl; abstr 9511)

- Placebokontrollierte Doppelblindstudie
- 644 Patienten
- Ingwer Dosierungen 0,5, 1,0 und 1,5 g
- antiemetische Therapie während einer Chemotherapie
- 5-HT<sub>3</sub>-Rezeptor-Antagonisten und Ingwerextrakt oder Placebo über 6 Tage
- Ergebnis
  - In allen drei Ingwerarmen signifikante Verminderung der Übelkeit (p=0,003)
  - beste Wirkung bei 0,5 und 1,0 g

# Diarrhoe unter Strahlentherapie: Selen

Muecke, R et al. Multicenter, phase 3 trial comparing selenium supplementation with observation in gynecologic radiation oncology. *Int.J.Radiat.Oncol.Biol.Phys.* 78.3 (2010): 828-35.

---

- Randomisierte Phase-III-Studie
- Bestrahlung Becken bei Zervix- oder Endometriumkarzinom
- 82 Pat. Randomisiert 500 µg Selen/d oder Beobachtung
- Ergebnis:
  - ❖ Anstieg des Selenspiegels in der supplementierten Gruppe
  - ❖ Weniger Diarrhoe CTC  $\geq 2$  (21% vs. 47%  $p=0.039$ )
  - ❖ Keine Verschlechterung des Therapieergebnisses
  - ❖ 5-Jahres-OS 94% vs. 86% ( $p=0,308$ )

# Fatigue: Ginseng

Barton DL et al: Pilot study of *Panax quinquefolius* (American ginseng) to improve cancer-related fatigue: a randomized, double-blind, dose-finding evaluation: NCCTG trial N03CA; Support Care Cancer (2010) 18:179–187

---

- 282 Patienten
- Amerikanischer Ginseng: 750, 1000 oder 2000 mg/Tag über 8 Wochen
- Brief Fatigue Inventory, vitality subscale of the Medical Outcome Scale Short Form-36 (SF-36)
- Ergebnis:
  - Verbesserung mit 1000 und 2000mg/d im BFI und SF-36

# Lebensqualität: Ginseng

Kim JH et al. Effects of sun ginseng on subjective quality of life in cancer patients: a double-blind, placebo-controlled pilot trial; J Clin Pharm Ther 2006 Aug ;31(4):331-4

- Randomisierte doppelblind placebokontrollierte Studie
- 53 Patienten
- Behandlung über 12 Wochen mit Ginseng (3000mg/d) oder Placebo
- Ergebnis:
  - ❖ Psychologischer Score des WHOQOL-BREF signifikant verbessert ( $p=0,02$ )
  - ❖ Tendentiell Domain „körperliche Gesundheit“ verbessert ( $p=0,06$ )
  - ❖ Tendentiell Domain „Umwelt“ verbessert ( $p=0,07$ )
  - ❖ General Health Questionnaire 12 signifikant verbessert ( $p<0,01$ )

# Polyneuropathie: Carnitin

Hershman DL et al. Randomized double-blind placebo-controlled trial of Acetyl-L-Carnitine for the prevention of taxane-induced neuropathy in women undergoing adjuvant breast cancer therapy, J Clin Oncol, 2013; 31: 2627-2633

- Randomisierte doppelblinde placebokontrollierte Studie
- 409 Patientinnen mit adjuvanter Chemotherapie mit Taxan
- 3000mg Acetyl-L-Carnitin pro Tag
- Ergebnis:
  - Nach 12 Wochen nicht-signifikant mehr PNP in der Verumgruppe
  - Nach 24 Wochen signifikant **mehr** PNP
  - Kein Unterschied im FACIT oder in Bezug auf andere Nebenwirkungen

# Die Pluralismusdebatte

## Gibt es eine Medizin jenseits der evidenzbasierten Medizin?



Copyright: [www.cartoon-concept.de](http://www.cartoon-concept.de)



# Schwedenkräuter

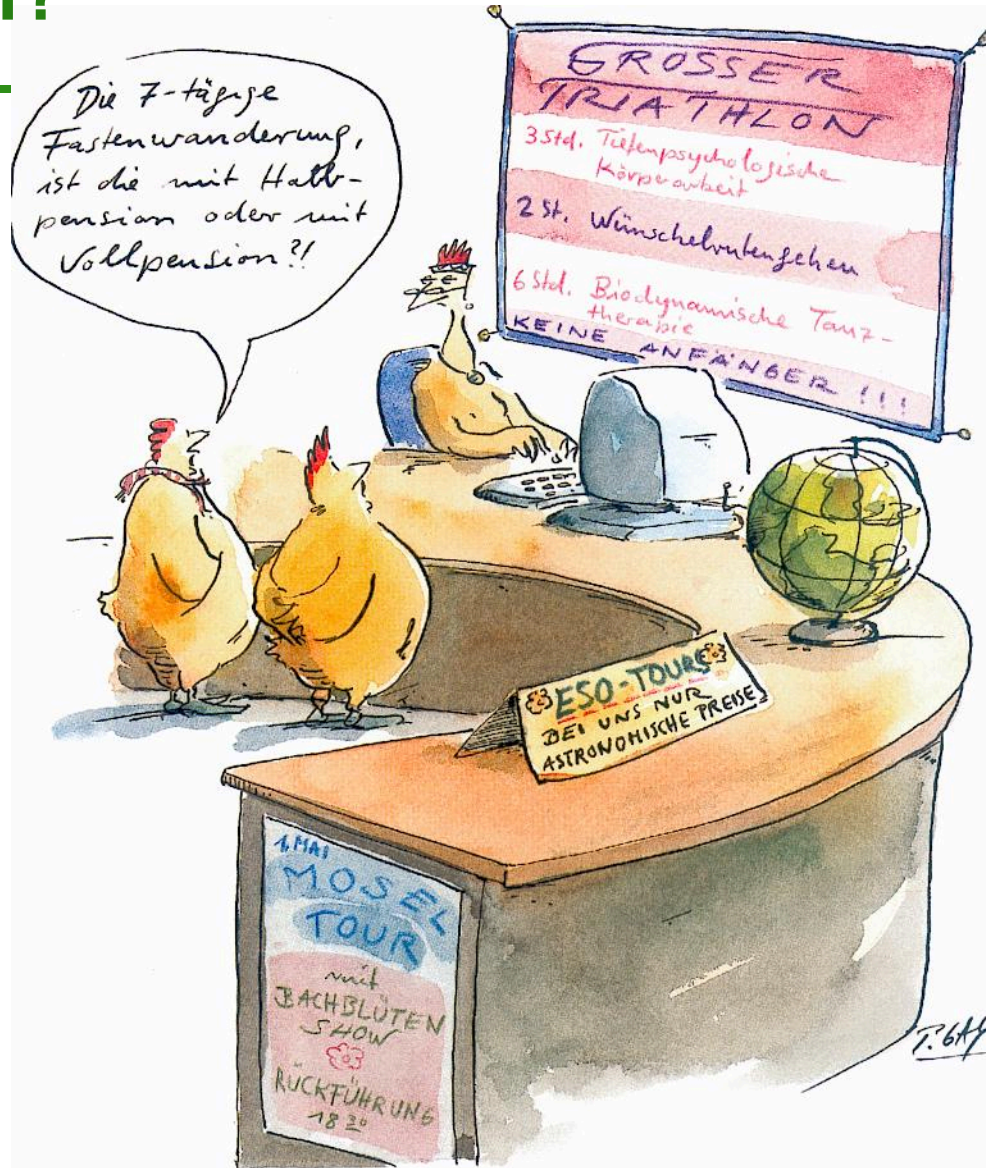
---

- Zum **kleinen** Schwedenbitter gehören: 10 g Aloe (es kann auch Enzianwurzel oder Wermutpulver verwendet werden), 5 g Myrrhe, 0,2 g Safran, 10 g Sennesblätter, 10 g Naturkampfer, 10 g Zittwerwurzel, 10 g Manna, 5 g Eberwurzel, 10 g Angelikawurzel, 10 g Rhabarberwurzel, 10 g Theriak venezian, 1,5 Liter Doppelkorn
- Zum **großen** Schwedenbitter gehören: 26 g Wermut, 13 g Myrrhe, 1 g Safran, 2 g Sennesblätter, 2 g Kampfer echt, 9 g Zittwerwurzel, 4 g Eberwurz, 7 g Angelikawurzel, 18 g Rhabarber, 18 g Theriak venezian, 35 g Muskatnuss, 18 g Kalmus, 7 g Enzianwurzel, 5 g Lärchenschwamm, 2 g Tormentill, 2 g Bibergail, 2 g Muskatblüte, 5 g roter Ton, 7 g Kieselerde, 2,5 Liter Doppelkorn

# Schwedenkräuter - was wirkt?

- Zum **kleinen** Schwedenbitter gehören: 10 g Aloe (es kann auch Enzianwurzel oder Wermutpulver verwendet werden), 5 g Myrrhe, 0,2 g Safran, 10 g Sennesblätter, 10 g Naturkampfer, 10 g Zittwerwurzel, 10 g Manna, 5 g Eberwurzel, 10 g Angelikawurzel, 10 g Rhabarberwurzel, 10 g Theriak venezian, **1,5 Liter Doppelkorn**
- Zum **großen** Schwedenbitter gehören: 26 g Wermut, 13 g Myrrhe, 1 g Safran, 2 g Sennesblätter, 2 g Kampfer echt, 9 g Zittwerwurzel, 4 g Eberwurz, 7 g Angelikawurzel, 18 g Rhabarber, 18 g Theriak venezian, 35 g Muskatnuss, 18 g Kalmus, 7 g Enzianwurzel, 5 g Lärchenschwamm, 2 g Tormentill, 2 g Bibergail, 2 g Muskatblüte, 5 g roter Ton, 7 g Kieselerde, **2,5 Liter Doppelkorn**

# Infoquellen?



Copyright: www.cartoon-concept.de

# Achtung: Werbung

---

■ Arbeitsgemeinschaft Prävention und Integrative Onkologie  
der Deutschen Krebsgesellschaft (PRIO)

■ Bücher

■ Seminar:

■ Wiesbaden: 13.-15.3. 2015

■ [www.prio-dkg.de](http://www.prio-dkg.de)